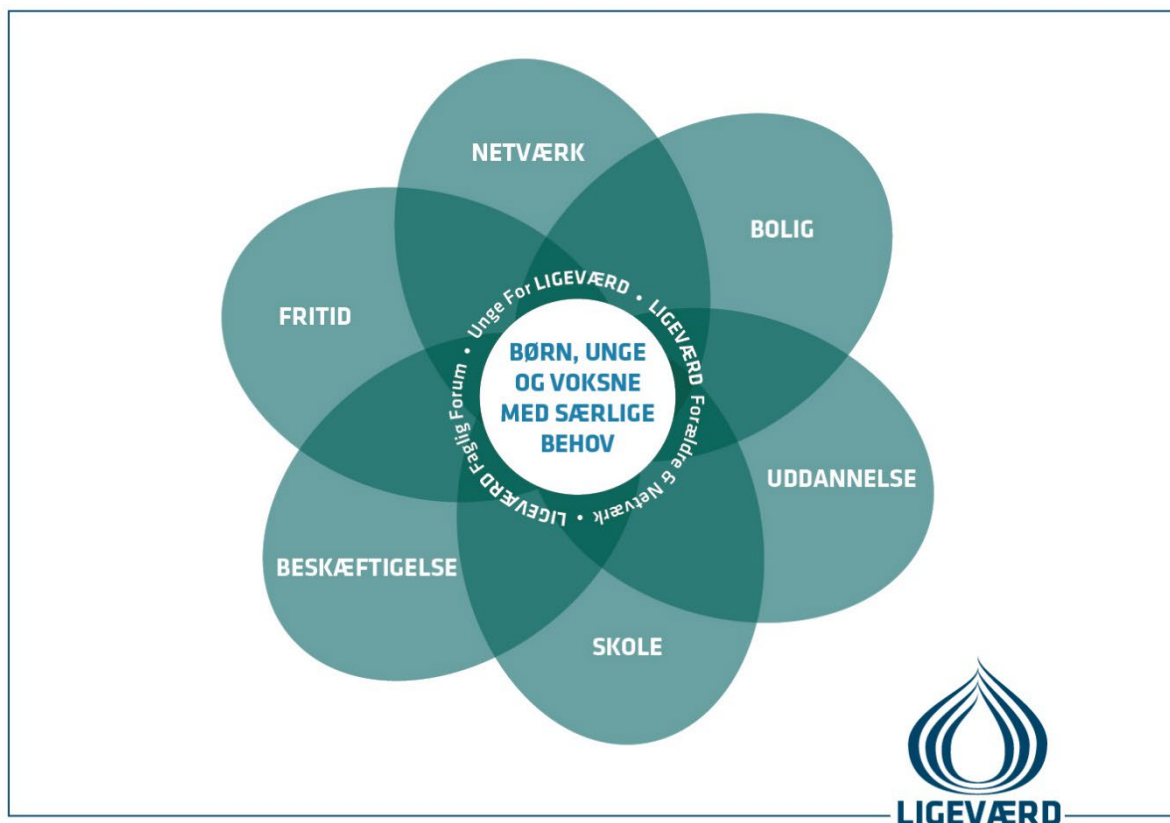


Indholdsfortegnelse

Ligeværd Forældre og Netværk	2
Ligeværd Forældre og Netværk arbejder for:	3
Hvad er en lokalforening?	3
Ligeværds sekretariatet	4
Mød din ambassadør – de kan hjælpe jer ude lokalt	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Ambassadør i region Sjælland – Mogens Mathiesen	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Ambassadør i region midt – Lars Pedersen	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Ambassadør i region Nord – Rikke Bolvig	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Hvordan opretter man en lokalforening?	7
Formålet med foreningen	8
Orienteringsmøde	8
Afhold stiftende generalforsamling	9
Vedtægter	10
Bestyrelsens funktion	13
Forretningsorden	13
Økonomi	14
§ 18 midler	15
Bilagsoversigt	16

Ligeværd Forældre og Netværk

Ligeværd Forældre og Netværk, stiftet i 1969, henvender sig til alle – forældre, familiemedlemmer, professionelle og andre med interesse for foreningens formål: *”At fremme ligeværdigheden i alle livets forhold for medborgere med særlige behov, begrundet i boglige, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder. Foreningen arbejder for, at samfundet rummer ligeværdige muligheder for den enkelte”*. Ligeværd Forældre og Netværks fokus er opbygning og udvikling af det lokale, og ikke mindst lokale borgeres engagement. Vi er organiseret i lokalforeninger, som har frie hænder til at vælge forskellige veje frem mod ligeværd for mennesker med særlige behov.



Ligeværd ønsker at opnå, at samfundet bliver mere inkluderende for børn, unge og voksne med særlige behov. Borgere med særlige behov skal ligestilles med andre på områderne: uddannelse, arbejdsmarkedet, fritid og bolig. Dette gør vi ved at udvikle almen dannelse på grundlag af en

helhedsorienteret indsats, så den enkelte får mulighed for at høre til i den fælles offentlighed og blive så selvhjulpne som muligt.

Ligeværd Forældre og Netværk tilbyder rådgivning til foreningens medlemmer, støtter UFL og arbejder blandt andet på at skaffe sig lokalpolitisk indflydelse gennem repræsentation i de lokale handicapråd.

Ligeværd Forældre og Netværk arbejder for:

- At øge forståelsen for børn, unge og voksne med boglige, indlærings- og funktionsmæssige vanskeligheder
- At sikre lige muligheder for og valgfrihed i forhold til uddannelse, beskæftigelse og fritidsaktiviteter for borgere med særlige behov
- At den uddannelse, beskæftigelse og de fritidsmuligheder, der bliver tilbudt borgere med særlige behov, er tilpasset deres forudsætninger
- At borgere med særlige behov oplever kontinuitet og tryghed i kontakten med det socialfaglige system
- At sikre gennemsigtighed i og sammenhæng mellem de forskellige hjælpesystemer

Ligeværd Forældre og Netværk har 4 regionskonsulenter som, delvist på frivillig basis, dækker hhv. region Nord, region Midtjylland, region Syd og region Sjælland.

Hvad er en lokalforening?

LFN har 17 lokalforeninger fordelt over hele landet. Lokalforeninger som alle er sammen om det at skabe bedre forhold for unge med særlige behov, men på hver deres måde. En lokalforening er typisk en forening af forældre eller pårørende til børn, unge eller voksne med særlige behov, aktive skolefolk og UU-folk.

Nogle foreninger er drevet af det politiske arbejde, andre virker som støttegruppe for den lokale Unge for Ligeværld (UFL). Nogle har lokale bisidderkorps. Mens andre endnu laver og er et netværker for forældre, der har fået et barn med særlige behov.

Du kan læse mere om mulige aktiviteter i lokalforeningen i hæftet: Ligeværlds inspirationskatalog.

Ligeværlds sekretariatet

Ligeværld Forældre og Netværk er en del af Foreningsfællesskabet Ligeværld (Ligeværld). Ligeværld er et fællesskab bestående af 3 organisationer (Ligeværld Forældre og Netværk (LFN), Unge for Ligeværld (UFL) og Ligeværld Fagligt Forum (LFF), der på hver deres måde, arbejder for at skabe bedre uddannelses-, beskæftigelses-, bolig- og sociale vilkår for mennesker med særlige behov. Ligeværld arbejder tæt sammen med andre organisationer på området, forskere og virksomheder for at forbedre forholdene. Ligeværlds arbejde består både i at tale sagen for mennesker med særlige behov og påpege urimeligheder, men også i professionelt at forsøge at finde nye løsninger på udfordringerne, både selvstændigt og i et samarbejde med andre foreninger og kommuner.

Ligeværlds sekretariat er placeret i Aarhus. Her kan du altid søge råd og vejledning hos en af Ligeværlds ansatte.

KONTAKT

Sekretariat for:

Ligeværld Forældre og Netværk

Ligeværld Fagligt Forum

Unge For Ligeværld

Evald Krogs Gade 14C

8000 Aarhus C

Telefon: 86 20 85 70

Email: ligevaerd@ligevaerd.dk

CVR: 31 37 98 22

Pressetelefon: 21 59 06 58

Mød din ambassadør – de kan hjælpe jer ude lokalt

Ud over konsulentbistand fra Ligeværds sekretariat er der ansat 4 ambassadører. Ambassadørerne har til formål at styrke udviklingen af:

- Ligeværds inklusionsarbejde
- Ligeværd Forældre og Netværks eksisterende og nye lokalforeninger.

Ambassadørerne arbejder med følgende:

- At udvikle Ligeværds lokale arbejde og interessevaretagelse på inklusionsområdet.
- At understøtte udviklingen og kendskabet/medlemsvæksten til Ligeværd for forældre til børn med særlige behov.
- At bidrage til øget samarbejde og interessevaretagelse for lokalforeningerne i lokalområdet med øvrige organisationer, myndigheder og interessenter.

Ambassadør i Region Sjælland – Mogens Mathiesen

Mogens Mathiesen bor i Glostrup og er folkepensionist. Han er medlem af Landsbestyrelsen i Ligeværd Forældre og Netværk og bestyrelsen i Ligeværd Forældre og Netværk Storkøbenhavn. Han deltager også aktivt i arbejdet med UFL Storkøbenhavn.

Mogens Mathiesen er uddannet pædagog og tidligere børnehaveleder og herefter formand for BUPL Afd. 5.

”Jeg har en datter, som er sent udviklet (34 år). På Østergård Efterskole så jeg bladet Ligeværd og meldte mig ind. Uden Ligeværds hjælp og støtte dengang havde det været svært at sikre min datter til at nå der, hvor hun er i dag med pension, egen lejlighed og job i børnehave. Så nu hjælper jeg gerne alle med børn, unge og voksne med særlige behov”.

”Jeg tager bl.a. ud på skoler, i kommuner mv. og fortæller om Ligeværd og UFL. Jeg arbejder for nye Ligeværdafdelinger og klubber, holder møder og støtter Ligeværds afdelinger på Sjælland”.

”Jeg fungerer som vejleder, rådgiver og bisidder. Alle er velkommen til at kontakte mig pr. telefon. Det er min klare fornemmelse, at det er til stor støtte for forældre og børn/unge.

Mail: mogens@ligevaerd.dk

Telefon: 24 21 34 75.

Ambassadør i Region Sjælland – Jørgen Christensen

Jørgen Christensen har arbejdet som folkeskolelærer og skolevejleder i København og derefter i en længere årrække som konsulent og leder i Ungdommens Uddannelsesvejledning med særlig fokus på børn og unge med særlige behov. Her havde han ansvar for etablering og drift af Erhvervsgrunduddannelsen og vejledningen i forhold til STU.

Jørgen Christensen har desuden været med i etablering af og bestyrelsesformand for DHI – Den Helhedsorienterede Indsats – et netværk af tilbud for unge med særlige behov, hvor udvikling af mentorordninger og særlig tilrettelagt pædagogik, praksisfællesskaber og socialøkonomi var i centrum. Da DHI fusionerede med LigeVærd fortsatte han i en årrække i bestyrelsen for LigeVærd Fagligt Forum, arbejdsudvalg omkring beskæftigelse og socialøkonomi og LigeVærds Hovedbestyrelse.

Efter pensionering har fokus været på bestyrelsesarbejde i LigeVærd Forældre og Netværk Storkøbenhavn, hvor en særlig indsats har været afholdelse af en række inspirations- og netværksmøder for forældrene til børn og unge med særlige behov.

Som LigeVærds ambassadør har Jørgen Christensen bl.a. arbejdet med at etablere ungeklubber og forældrenetværk.

Mail: jorgen@ligevaerd.dk

Telefon: 71 10 07 17.

Ambassadør i Region Nord – Rikke Vingaard Bolvig

Rikke Vingaard Bolvig er uddannet sygeplejerske og har de sidste 16 år arbejdet som frivillig i hhv. autisme og ADHD Foreningen, samt foreningen GUU-GUA. I 2016 var hun medstifter af foreningen BHOV - forældre til børn med særlige behov i Aalborg, og derigennem fik hun kontakt til Foreningen LigeVærd, hvor hun siden maj 2021 har fungeret som først Regionskonsulent og siden som ambassadør for foreningen.

Rikke Vingaard Bolvig fungerer som bisidder og rådgiver forældre og fagpersoner med forskellige problemstillinger, der knytter sig til autisme, ADHD og andre psykiske/psykiatriske udfordringer.

Hun har kontakt til både embedsmænd og politikere mhp. at forbedre forholdene for børn, unge og voksne med særlige behov.

Rikke Vingaard Bolvig har 3 børn og 3 bonusbørn og tilsammen er der mindst 3 med autisme/ADHD-problematikker, samt OCD og angst. På den baggrund er det nemt for hende at sætte sig ind i både udfordringer og følelser omkring de tanker og problemer, man støder på som forældre i systemet.

Mail: rikke@ligevaerd.dk

Telefon: 41 81 76 63.

Ambassadør i Region Midt – Lars Pedersen

Lars Pedersen er uddannet lærer og har arbejdet med vejledning af unge i mange år. Han blev senere ansat i Århus Kommune som leder af Ungdomsvejledningen, nu UU.

Lars Pedersen har derudover været leder af Erhvervsgrunduddannelsen (EGU) og startede STU i Århus.

De sidste år af arbejdslivet blev han ansat i en stilling ved Ligeværd, hvor han arbejdede med unge og bolig. Senere blev han leder i Ligeværd i en kortere periode.

Nu er han frivillig i Ligeværd og sidder derudover i bestyrelsen for Ligeværd Forældre og Netværk, Helwegs Fond samt lokalforeningen Ligeværd Forældre og Netværk Århus.

Mail: lars@ligevaerd.dk

Telefon: 24 40 19 43.

Hvordan opretter man en lokalforening?

Overvejer I at starte en lokalforening, bliver I ved at følge nedenstående punkter hjulpet godt på vej. Det er ikke så svært som det lyder, og det skal kun gøres en gang. Hvis I har spørgsmål undervejs, er I altid meget velkommen til at kontakte sekretariatet, så hjælper vi gerne gennem telefonen eller kommer ud til jer.

Formålet med foreningen



Hvis I som stiftende medlemmer er helt skarpe på foreningens formål og virke, bliver det nemmere for jer at finde flere, som ønsker at være med. Lige meget hvor stor en gruppe I er til at begynde med, er det derfor afgørende at overveje den konkrete lokalforenings formål og fokus. De fleste medlemmer vil ønske et fællesskab, hvor de, sammen med andre, kan dele deres situation og deres erfaringer ift. børn, unge og voksne med særlige behov.

Orienteringsmøde

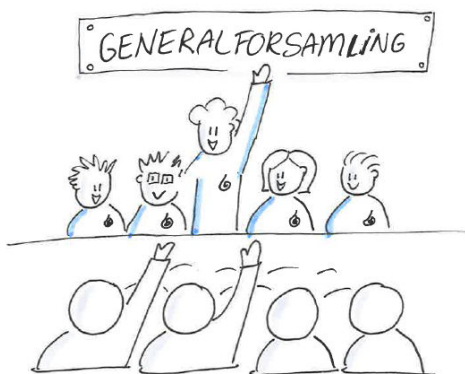


Inden I laver den stiftende generalforsamling, kan det være en god idé at holde et åbent orienteringsmøde for at:

- Skabe større opmærksomhed om den kommende lokalforening
- Få flere mulige medlemmer med i foreningens opstart
- Eventuelt få nye input til foreningens formål

Et orienteringsmøde kan evt. holdes i det lokale forsamlingshus, frivillighus eller på en skole eller et uddannelsessted.

Afhold stiftende generalforsamling



Først og fremmest indkaldes alle, der kan have interesse i at deltage i Lokalforeningens virke, til den stiftende generalforsamling. Dette kan blandt andet ske gennem de sociale medier, pressemeddelelser og ved at kontakte alle Ligeværds medlemmer i området (man kan få tilsendt en oversigt over medlemmerne fra Ligeværds sekretariat). Der er ikke noget fast minimum i forhold til hvor mange dages varsel, der skal til for indkaldelsen. Man bør dog overveje, at alle interesserede skal have mulighed for at deltage. Derfor kan det være en fordel at varsle generalforsamlingen i god tid.

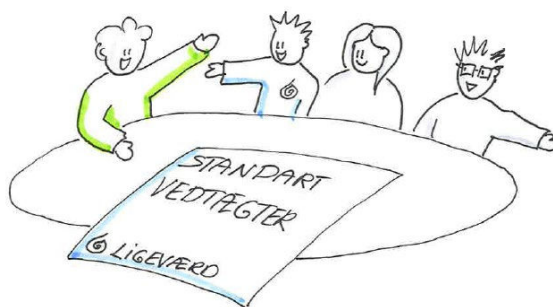
Det er optimalt, at dagsordenen, samt udkastet til vedtægterne sendes ud på forhånd, så de potentielle medlemmer har mulighed for at danne sig et overblik over foreningen, samt læse vedtægterne igennem i god tid. I de vedhæftede standardvedtægter er der et udkast til en dagsorden, som I kan tage udgangspunkt i.

Til den stiftende generalforsamling skal ordet styres af en valgt dirigent, så alle har mulighed for at komme til orde og blive hørt. Desuden skal der tages referat af en referent, der vælges i begyndelsen af mødet, så I dokumenterer, hvem der er til stede, hvilke beslutninger der træffes, samt hvem der vælges til bestyrelsen og som revisor. Referatet skal afslutningsvist underskrives af både dirigent og referent. Dette første referat bliver foreningens dåbsattest.

Efter den stiftende generalforsamling skal bestyrelsen konstitueres på det første bestyrelsesmøde. Her fordeles posterne internt, så det er klart, hvem der er formand, næstformand, kasserer mm.

Det konstituerende bestyrelsesmøde kan evt. holdes i forlængelse af den stiftende generalforsamling. Konstitueringen har bl.a. betydning for banken, da typisk kasser og/eller formanden skal have adgang til foreningens bankkonto.

Vedtægter



Inden den stiftende generalforsamling skal den nye lokalforenings vedtægter skrives. Formålet med vedtægterne er at tydeliggøre lokalforeningens fælles spilleregler og formål.

Ligeværd Forældre og Netværk har udarbejdet nogle standardvedtægter, som en kommende lokalforening kan lade sig inspirer af (se bilaget bagerst i mappen). Den enkelte lokalforenings vedtægter må ikke stride mod Landsforeningens vedtægter. Er I i tvivl om dette, kontakt da endelig sekretariatet.

Følgende guide kan bruges som et udgangspunkt for, hvad der bestemmes i vedtægterne:

1. Lokalforeningens formål

- Hvad vil netop denne lokalforening arbejde for?
- Der kan være mange ting som man gerne vil have med på listen, og det skal der også være plads til.
- Samtidig er det dog også bedst, hvis man kan blive enig om en "lyn-liste" som i et par sætninger opsummere hovedformålet. Det gør det nemmere for foreningens medlemmer at bevare fokus. Det gør det også tydeligere for andre, hvad foreningen arbejder med/for.

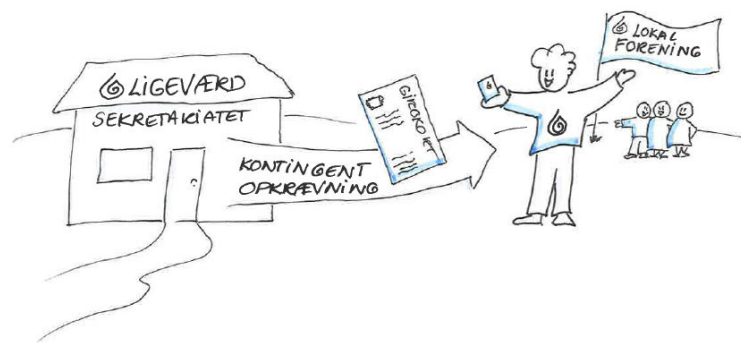
2. Hjemsted

- Hvor hører lokalforeningen hjemme?
- Den enkelte lokalforening tager navn af den by den ligger placeret i. Eksempelvis Ligeværd Randers.
- Hvor stort et område dækker den? (en bestemt by, kommune, region e.l. ?)

3. Medlemmer

- Hvem kan blive medlem af foreningen. Det er ofte forældre, pårørende og fagfolk, der er medlem af en Ligeværd lokalforening. - Men også sympatisører generelt er jo hjertelig velkomne.

4. Kontingent



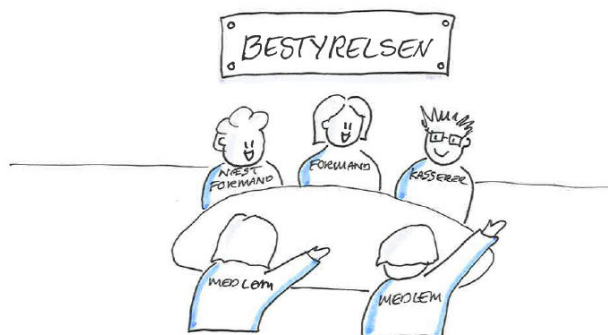
- Kontingent fastsættes på Landsforeningens årlige generalforsamling. Pr. 01.01.2020 koster det 300 kr. om året for et personligt medlemskab og 500 kr. for et familiemedlemskab. Kontingentet opkræves af Ligeværds sekretariat. Halvdelen af kontingentet tilbagebetales til den enkelte lokalforening.
En nyoprettet lokalforening har mulighed for at søge Landsforeningen om op til 5.000 kr. til lokale aktiviteter. Ligesom lokalforeningen generelt kan søge Landsforeningen om støtte til lokale aktiviteter.

5. Generalforsamling

- Hvornår holder lokalforeningen ordinær generalforsamling?
- Hvad er tidsfristen for indkaldelse til en generalforsamling?

- Hvem kan stemme?
- Hvordan ser dagsordenen som udgangspunktet ud?
- Hvad er reglerne i forbindelse med en ekstraordinær generalforsamling?

6. Foreningens bestyrelse



- Der skal sidde mindst to personer i bestyrelsen. En formand og en kasserer.
- Det anbefales at være 6 medlemmer. Flere af vores lokalforeninger har også voksne med særlige behov med i deres bestyrelse. - Ligeværd er en forening der ikke bare arbejder **for** men også **sammen med** børn, unge og voksne med særlige behov.

7. Økonomi.

- Foreningen udarbejder et årligt regnskab som bliver gennemgået af kassereren ved foreningens årlige generalforsamling.
- Regnskabet indsendes sammen med referat fra generalforsamlingen til Landsforeningens socialt faglige konsulent, Julie Fabian, på mail julie@ligevaerd.dk. – Denne handling er udløsende for sekretariatets udbetaling af den halve medlemskontingent tilbage til lokalforeningen.

Det er altid jeres opgave som bestyrelse at sikre, at de aktiviteter, foreningen kaster sig over, ikke er i strid med vedtægterne. Omvendt kan udviklingen i enten foreningen eller det omgivende samfund gøre bestemmelser i vedtægterne uaktuelle eller forhindre en sund udvikling. Hvis det er

tilfældet, må I tage initiativ til at udarbejde ændringsforslag til vedtægterne på den kommende generalforsamling.

(Ligeværd Forældre og Netværks standardvedtægter kan findes i bilagsoversigten)

Bestyrelsens funktion

Som bestyrelse er I valgt af generalforsamlingen til at lede foreningen året igennem, og I skal derfor være loyal mod de beslutninger, generalforsamlingen traf. Disse beslutninger kan være mere eller mindre klare, men I må loyalt forvalte generalforsamlingens intentioner. Hvis I er i tvivl om hvilken retning, I skal gå, kan dette afklares ved en konkret behandling på den næste generalforsamling.

Ud over at forvalte generalforsamlingens intentioner er det naturligvis jeres opgave at beskrive de fremadrettede mål for foreningen, så de kan blive behandlet på kommende generalforsamlinger. Nogle bestyrelser bruger al deres energi på daglig drift, og får sjældent lejlighed til at diskutere hvordan foreningens fremtid skal se ud. Enhver udefra kommende påvirkning vil derfor komme bag på dem, og kræfterne samles om at klare akut opståede situationer. En sådan forening vil let stagnere og give anledning til frustration blandt medlemmerne. I bør derfor dele jeres ressourcer mellem den daglige drift og det fremadrettede. Det kan i den forbindelse være en god ide at uddelegere opgaver til udvalg, enkelte personer eller lignende og på den måde samle flere ressourcer om bestyrelsen.

Forretningsorden

En god ramme om en bestyrelses opgaver er en forretningsorden. Forretningsordenen er de "spilleregler", I arbejder efter i bestyrelsen. I bestemmer selv, hvad jeres forretningsorden skal omfatte, men det kan være nyttigt at overveje følgende:

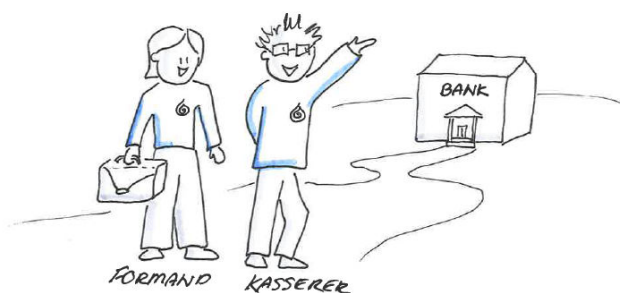
- Frister for indkaldelse til møder
- Krav til dagsordens udformning
- Regler for beslutningsdygtighed (hvor mange skal der være til stede?)
- Afstemningsregler
- Opgavefordeling
- Nedsættelse af (stående/ad hoc) udvalg

- Habilitetsregler (dvs. hvilke rettigheder man har i forhold til at træffe beslutninger)
- Optagelse, udsendelse og godkendelse af referat
- Eventuel tavshedspligt
- Økonomiopfølgning

Økonomi

Som bestyrelse er I naturligvis ansvarlige for foreningens økonomi. Det er kassereren, der løbende overvåger økonomien, udfærdiger regnskab og kommer med forslag til budget. Både regnskab og budget er den samlede bestyrelses ansvar, selv om kassereren udarbejder det. Bed løbende om oversigter fra kassereren.

I forbindelse med økonomien må I påse, at foreningens indtægter og udgifter er i balance, herunder om foreningen er likvid, det vil sige, at I til hver tid har mulighed for at betale jeres gæld. Hvis foreningen har besluttet at arbejde med særlige projekter, kan der være behov for at skaffe midler til disse. Fundraising kan være en af bestyrelsens mange opgaver. Det kan være en opgave, som I uddelegerer til et særligt udvalg.



Når I har oprettet en lokalforening under Ligeværd Forældre og Netværk, er der nogle enkelte ting, som er vigtige at få på plads i forhold til økonomien.

Godt at få på plads:

- Opret konto i banken
- Få et CVR nummer (det skal man have for at kunne søge lokale §18 midler)
- Folder og tekst til hjemmesiden

Hjælp fra sekretariatet og regionskonsulenten:

- Vejledning i forbindelse med oprettelse af konto, CVR nr., fundraising mv.
- Inspiration og støtte til aktiviteter og arrangementer
- Oplysningsmateriale, indmeldelsesblanketter mv.

Vi ønsker af jer:

- Kontaktoplysninger på medlemmer af bestyrelsen (konsulent)
- Kontaktoplysninger på nye medlemmer (bogholderi)
- Referater og regnskab fra generalforsamlinger, samt relevante dokumenter i det omfang foreningen har mulighed for at udarbejde disse; såsom referater fra bestyrelsesmøder, fondsansøgninger, pressemeddelelser mv.

§ 18 midler

Frivillige sociale organisationer og foreninger kan søge om § 18 midler til den del af den frivillige sociale aktivitet, hvor den frivillige indsats er den afgørende. § 18 sigter hovedsageligt mod at fremme samarbejde med og støtte til lokale frivillige sociale organisationer, lokale afdelinger af landsorganisationer, samt andre frivillige initiativer af mindre formaliseret art. Derudover kan organisationer, der er i opstartsfasen, søge kommunen om § 18-støtte.

Bilagsoversigt

Bilag 1. Ligeværd Forældre og Netværks standardvedtægter